

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE Comertel

MES: octubre-25

MENÚ: 11. ASTRINGENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Crema de zanahoria Tortilla francesa Fruta y pan	2 Puré de patata Lomo al horno Yogur y pan	3 Arroz cocido Abadejo al horno Fruta y pan
6 Crema de zanahoria Pechuga al horno Fruta y pan	7 Arroz cocido Abadejo al horno Fruta y pan	8 Puré de patata Pechuga al horno Fruta y pan	9 Arroz cocido Tortilla francesa Yogur y pan	10 FESTIVO
13 FESTIVO	14 Crema de zanahoria Pechuga al horno Fruta y pan	15 Arroz cocido Tortilla francesa Fruta y pan	16 Puré de patata Lomo al horno Yogur y pan	17 Arroz cocido Abadejo al horno Fruta y pan
20 Arroz cocido Pechuga al horno Fruta y pan	21 Puré de patata Tortilla francesa Fruta y pan	22 Crema de zanahoria Lomo asado Fruta y pan	23 Arroz cocido Abadejo al horno Yogur y pan	24 Puré de patata Tortilla francesa Fruta y pan
27 Crema de zanahoria Tortilla francesa Fruta y pan	28 Arroz cocido Abadejo al horno Fruta y pan	29 Puré de patata Pechuga al horno Fruta y pan	30 Crema de zanahoria Abadejo al horno Yogur y pan	31 Arroz cocido Lomo al horno Fruta y pan

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES